

psoriasisvennene mine slipper jeg å tenke på å skjule armer og ører. Her er det ingen som kommenterer utslettene mine. Her kan jeg slippe meg løs! Alt blir så enkelt! Bare det å sette opp håret i hestehale, er så deilig for meg! Hjemme synes jeg at jeg må dekke meg til. Her nede kan jeg også gå med tynne klær og vise hud.

Etterlyser mer kunnskap

Anette har opplevd mye plager med hudsykdommen. Noe av det verste er andres holdninger. Hun forteller av medelever har ertet og pekt på henne helt siden barneskolen. Hun opplever også at andre baksnakker henne på grunn av psoriasisplagene. Hun mener også at det er et problem at sykdommen ikke er så godt kjent.

– Jeg synes at helsepersonell hjemme vet veldig lite om psoriasis. Jeg synes for eksempel at alle helsesøstre bør vite om denne sykdommen. Pappa har hatt foredrag på skolen om sykdommen min i fjerde klasse, slik at elevene skulle vite hva det dreide seg om. Men på ungdomsskolen startet plagingen igjen og helsesøster kunne ikke forklare elevene hva sykdommen dreier seg om. Hun visste ingenting. De andre elevene

tror utslettene er farlige og smittsomme og de synes de er ekle, forteller Anette.

Frisk helt til jul

Anette Nærby er ganske hardt rammet av psoriasis og før Gran Canaria-oppholdene plager sykdommen henne ganske mye. Men etter tre uker med sol og saltvannsbading er effekten fantastisk:

– Sola og saltvann er det som er bra for meg og de rundt meg. Når jeg har vært her i tre uker, er jeg helt fin i huden og er jeg heldig og holder meg frisk, kan effekten holde i 4–5 måneder. Da er det jo sommer hjemme i Norge, og jeg får den samme effekten da. Med andre ord kan disse tre ukene her nede gjøre at jeg holder plagene i sjakk helt til jul, stråler Oslojenta. Men en halsbetennelse eller annen sykdom kan ødelegge alt. For ikke å snakke om stress!

Anette Nærby anbefaler unge som henne å søke seg til behandlingsreise: – Mange på behandlingsreiser har hatt vanskeligheter med å vise seg fram. Da hjelper det å være på en slik reise. Jeg har hatt sol på kroppen hver dag i tre uker. Jeg har blitt kjent med og fått være med fantastiske mennesker. Jeg har hatt det så fantastisk, avslutter Anette Nærby.



FAKTA OM Behandlingsreiser

Rikshospitalet tilbyr behandlingsreiser til barn, ungdom og voksne som har inflammatoriske, revmatiske leddsykdommer, psoriasis, voksne med senskader etter poliomyelitt, samt barn og ungdom med kronisk lungesykdom og/eller atopisk eksem.

Behandlingsreiser til utlandet dekkes over statsbudsjettet og innvilges etter søknad fra behandlende lege.

Pasienten oppholder seg i 3–4 uker i varmt klima med fysikalsk behandling og medisinsk faglig oppfølging.

Barn og ungdom tilbys barnehage eller skole ved Den Norske Skolen, Gran Canaria mens de er på behandlingsreise.

Søknadsfrister blir kunngjort på Rikshospitalets nettsider: www.rikshospitalet.no

KONTAKTADRESSE:
Rikshospitalet,
Behandlingsreiser
til utlandet,
0027 Oslo



Snabb lindring av allergisk konjunktivit

- Doseras 2 gånger dagligen
- Välj mellan endosbehållare och flaska
- Rekommenderas av flertalet landsting¹



Ref 1. www.skl.se januari 2010

Lecrolyn ögondroppar, natriumkromoglikat 40 mg/ml; OTC

Indikation: Allergisk konjunktivit. Dosering: Normaldos för vuxna och barn är 1-2 droppar i vardera ögat 2 gånger dagligen.

Varningar och försiktighet: Droppflaskan innehåller konserveringsmedel och bör ej ges till patienter med mjuka kontaktlinser.

Förpackningar: Endosbehållare om 20 respektive 60x 0,25 ml (F) samt droppflaska om 5 ml (F).

Datum för översyn av SPC: 051018. För pris och ytterligare information se www.fass.se.

Santen

SantenPharma AB • Solna torg 3 • 171 45 Solna • 08-444 75 60 • www.santen.se